



## Kalender – forår

29. Apr -1. maj	Climb In i Utby, Göteborg.
13.- 15. maj	Mental klatretræf, Kullen og Kjuge.
02. juni	Klatring på Bornholm.
11. juni	Boulderworkshop, Roskilde Klatreklub.

***Dolls on Walls (DOW) er et netværk af kvinder og piger i klatring i Danmark. Det blev dannet i 2009. Formålet med netværket er at gøre det lettere for klatretøser at knytte kontakter over hele landet, finde nogen at klatre -og tage på tur med, udveksle erfaringer og give og få inspiration til at udvikle klatring for kvinder i landets klubber og ude på klipperne. Netværket kan også bruges til at finde klatrepartnere til rejser, lave træf og workshops og i det hele taget debattere klatring.***

***Vil du have mere info, så gå med i Dolls On Walls Facebook gruppe eller send en mail til***

***Mette Christensen, [mette.mc@mail.dk](mailto:mette.mc@mail.dk) eller jill sindholt, [jis@munksoegaard.dk](mailto:jis@munksoegaard.dk)***

## **CLIMB IN**

Climb In arrangeres af Göteborg Klätterklub og alle kan deltage. Det har været afholdt i mange år, og traditionen tro er der stor fest om lørdagen.

Klatring er trad, så du skal bruge eget udstyr, gerne suppleret med enkelte friends og slynger. Der er omkring 150 ruter og også ruter i den lettere afdeling. Hvis du er til ridsklatring, er Utby et godt sted.

## **Mental klatretræf**

Det svenske netværk for kvinder i klatring (Girls Get Higher) er initiativtager til denne weekend, som byder på klatring på Kullens klipper og bouldering i Kjuge.

Fokus på "mentaltræffet" er på fald/styrtræning og diskussioner om mål, angst, risiko, motivation. Vær opmærksom på, at klatring på Kullen er på egne sikringer; men træningen vil også foregå på topreb.

## **Klatring på Bornholm.**

### **I forbindelse m. Bornholm Climbing festival**

Torsdag er ankomstdag ved festivalen, og der er ikke noget særligt på programmet den dag. Lad os mødes til noget fri klatring og indvie de nyboltede ruter i Ringebakkebruddet.

***Du skal ikke kunne klatre en særlig grad ved nogen af turene. Vi hjælpes ad med at finde makkere, så man kommer til at klatre på sit eget niveau.***

## **Boulder Workshop i Rokk, den 11. juni kl. 10-16**

Mangler du inspiration til din træning? Vil du gerne udvikle din teknik og blive i stand til at lave dine egne problemer til din træning? Én af Danmarks dygtige bouldere, Mette Kronborg Kristensen fra Odense, kommer og underviser i bouldertræning og i problembygning i Roskilde Klatreklub.

Der er plads til max 20 deltagere. Først til mølle.

Pris 100 kr. inkl. frokost.

Kontaktperson: Hanne Lindegren, [lindegren@post.tele.dk](mailto:lindegren@post.tele.dk)